

Hallo Du! Gemeinsam gegen Einsamkeit in Sehnde

Ein Angebot für alle Menschen in Sehnde

Aktivitätenliste zu den Aktionstagen vom 19. – 30.09.2025



Einsamkeit betrifft viele Menschen – unabhängig vom Alter, Geschlecht oder Lebenssituation. Gemeinsam wollen wir in Sehnde ein Bewusstsein für das Thema schaffen und praktische Angebote für mehr Gemeinschaft und Unterstützung sichtbar werden lassen. Seien Sie dabei!



Neben den hier vorgestellten Angeboten gibt es in Sehnde viele Vereine und Institutionen, die eine breite Palette an Freizeitaktivitäten für jedes Alter anbieten. Schauen Sie doch mal vorbei: [Vereine und Freizeit | Stadt Sehnde](#)

Sie haben Fragen oder Anregungen? Schreiben Sie uns gerne: gemeinsamkeit@sehnde.de

Weitere Informationen zum Thema finden Sie auch unter www.sehnde.de/einsamkeit

Was?	Wann?	Wo?	€ ?	Anmeldung?	Kontakt?	Wissenswertes?
Plauderbank 	An den Aktionstagen täglich 10h-11.30h und 15h-16.30h	Rote Bank vor dem Rathaus	0 €	keine	gemeinsamkeit@sehnde.de	Halten Sie mit uns einen Klönschnack auf der Plauderbank. Am 23.09. von 15-16.30h ist die VHS mit einem Infostand an der Plauderbank vertreten.
Klönrunde mit Table-Quiz 	Freitag, 19.09., 14.30h - ca. 16.30h	KaffeeHaus Sehnde, Chausseestr. 45	5 € inkl. Kaffee und Kuchen	Bitte bis zum 09.09.25 unter 05138 8407 oder an info@civitanclub-sehnde.de	https://www.civitanclub-sehnde.de/STARTSEITE	Es erwartet Sie ein fröhlicher Nachmittag mit Spiel (Table-Quiz), Spaß und Genuss.
Tanz-Tee 	Samstag, 20.09. ab 19h	Klimazentrum Sehnde, Boltessesemstr. 2, Bolzum	0 € Getränke und Snacks bringt jede*r selbst mit.	keine	dorfverein@gutklima.de	Ohne großes Gedöns - ab auf die Tanzfläche! Technik und Platz wird zur Verfügung gestellt - Musikauswahl bestimmen die (erwachsenen) Gäste.

Boule spielen 	Montags 22. und 29.09., ab 16.30h	Bouleplatz am Rathaus Sehnde	0 €	keine	„Heiße Dreizehn“ Gerd Weber 05138 2030 Herbert Sander 05138 8872	Findet immer montags statt. Kugeln können geliehen werden. Bei gutem Wetter gehen wir anschließend noch zusammen ein Eis essen.
Chor Voices (gemischt) der Sehnder Chorgemeinschaft 	Montags 22. und 29.09. von 20h - 21:30h	Mittelstraße 56	0 €	keine	https://sehnder-chorgemeinschaft.de/	Findet immer montags statt. Beide Chöre (s.u.) treffen sich auch gemeinsam zum Grillen, zum Boseln oder zum traditionellen Neujahrsfrühstück. Eine gemeinsame Chorfreizeit wird auch durchgeführt.
Frauenchor Piccolo der Sehnder Chorgemeinschaft 	Montags 22.09. und 29.09. von 18:30h - 20h	Mittelstraße 56	0 €	keine	https://sehnder-chorgemeinschaft.de/	Findet immer montags statt. Es finden auch Treffen außerhalb der Chorproben statt z.B. gemeinsam zum Essen gehen, zum Kaffee trinken oder auch mal ein Theater Besuch.
Spieltreff Karten & co. 	Dienstag, 23.09., 17h	Kretschmanns, Peiner Str. 18	0 € Getränke zahlt jede*r selbst	Bitte bis zum 17.09.2025 bei Fr. Sott Sottsiemers@aol.com	Sottsiemers@aol.com	Spiele können gerne mitgebracht werden. Bei genügen Interessierten ist ein regelmäßiger Treff geplant.
Infoabend zum neuen Begegnungstreffen „Einsam – Zweisam - Mehrsam“ 	Dienstag, 23.09., 19h oder Montag 29.09., 19h	Praxisgemeinschaft „LebensRaum“, Fliederstr. 6	Freiwillige Spende (für Malteser Hilfsdienst e.V. KulTour-Fahrradrikscha)	Bitte bis zum 19.09. an Pamela.engel@gmx.de	Marion von Appen (Heilpraktikerin für Psychotherapie) hypnosevonappen@gmail.com Pamela Engel (Heilpraktikerin) Pamela.engel@gmx.de	Alle Informationen zum Angebot finden Sie unter: www.natuerlichheilen.net

Girlsday 	Mittwoch, 24.09.2025, 15-18h	Kinder- und Jugendtreff, Am Papenholz 10	0 €	keine	05138 3030 jfhsehnde@htp-tel.de	Findet immer mittwochs statt. Für alle Mädchen* von 8-14 Jahren
Kaffee-Bingo 	Mittwoch, 24.09., 15- 17.30h	Gemeinschafts- raum Aktiv Wohnen Wassel, Großen Kampstraße 16,	0 €	Anmeldung bitte bis zum 19.09.	Mobile Pflege Dr. Krüger GmbH Große Kampstraße 16 05138 487 489 99 0160 99 48 71 78 info@pflege-dr- krueger.de	Kaffee & Kuchen mit Gesprächen, Herbst- Bingo mit kleinen Gewinnen und Präsenten, Shuttle- Service von/bis zum Rathaus möglich.
Töpferwerkstatt 	Donnerstag, 25.09., 16-19h	Kinder- und Jugendtreff Am Papenholz 10	1 €	keine	Kinder- und Jugendtreff 05138 3030 jfhsehnde@htp-tel.de	Für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.
Kuchennachmittag zum Kennenlernen des Hausbesuchsprogram- mes BabyZeit! zur Unterstützung junger Familien und des Projektes Wunschgroßeltern 	Donnerstag, 25.09., 14.30h – 16.30h	Familienwerk Sehnde e.V., Achardstraße 2, Eingang über Zuckerfabriks- weg, Höhe Astrid-Lindgren- Grundschule.	0 €	keine	Familienwerk Sehnde e.V. Julia Bröse 05138 708 388 Kontakt@familienwerk- sehnde.de familienwerk-sehnde.de Heike Ehmke, AWO Familienbildung Region Hannover e.V. 0511 21978-164 heike.ehmke@awo- hannover.de	Dieses Angebot richtet sich an Interessierte, die gern junge Familien begleiten möchten.

Gemeinsam Musizieren für Blasmusiker*innen 	Donnerstag, 25.09., 19.30h – ca. 21.30h	Feuerwehrhaus Evern, Alte Heerstraße 2	0 €	keine	Feuerwehrkapelle Evern Friedrich Wilke-Rampenthal derfriedel@web.de	Findet immer donnerstags statt. Für alle ab 10 Jahren, Grundkenntnisse in Blasmusik erforderlich.
Kinder-Kino 	Freitag, 26.09., 16-19h	Kinder- und Jugendtreff Am Papenholz 10	1 €	Bitte anmelden	Kinder- und Jugendtreff 05138 3030 jfhsehnde@htp-tel.de	Für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren.
Frauenfrühstück 	Samstag, 27.09., 9.30h-11.30h	Altes Rathaus Illten, Glückauf Str. 3	7,50 €	Bitte bis zum 17.09. an jennifer.glandorf@sehnde.de	AK Frauen für Sehnde und CDU Frauenunion	Gemeinsam frühstücken und Kontakte knüpfen.
Demenz-Parcours: Wie fühlt sich Demenz an? – Finden Sie es heraus! 	Samstag, 27.09.2025, 15-17h	Begegnungsstätte, Peiner Str. 13	0 €	keine	Selbsthilfe-Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz. AWO Stützpunkt Sehnde. Birgit Luck 05138 503169 awosehnde@ds-luck.de	Bilder vom Demenz-Parcours und Informationen zu den aktuellen Gruppentreffen finden Sie unter: https://ds-luck.de/AWO/
Klönkaffee auf'm Blauen Engel 	Sonntag, 28.09.2025, 15-18h	Gutsstr. 8 Rethmar	Kaffee und Kuchen gegen Spende	keine	K.-H. Reinsch 05138 3751 0171 9228558 khreinsch@gmail.com	Historische Fotos aus Rethmar ansehen, selber mitbringen und ggf. tauschen.



Für Kinder und Jugendliche



Für Frauen*



Für Erwachsene*