

Samstag, 16. März 2019

Frauenfrühstück

Stressbewältigung durch achtsame Yogahaltungen - Theorie und Praxis

Achtsamkeit ist ein bewährtes Mittel gegen Anspannung, Stress und deren Folgen. Ulrike Grünewald macht ihre Gäste mit den "Fünf Prinzipien des achtsamen Übens" vertraut.

Mit sanften Yogahaltungen auf dem Stuhl lernen wir die Praxis kennen und mit dem "Bodyscan" reisen wir durch unseren Körper. So trägt Yoga zu unserem Wohlbefinden und zu unserer Gesundheit bei.

Wo: Begegnungsstätte der Stadt Sehnde
Peiner Str. 13, Sehnde

Wann: 9.30 Uhr

Veranstalterin: Civitan Club Sehnde

Referentin: Ulrike Grünewald, Yoga-Lehrerin und Entspannungstrainerin

Kosten: 7,50 €

Anmeldung: bis zum **14.03.2019** bei Renate Grethe
Telefon: 05138 / 8407

Montag, 18. März 2019

Equal Pay Day

WERTSACHE Arbeit

Der Equal Pay Day markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der laut Statistischem Bundesamt aktuell 21 Prozent in Deutschland beträgt. Umgerechnet ergeben sich daraus 77 Tage und das Datum des nächsten EPD am 18. März 2019.

Angenommen Männer und Frauen bekommen den gleichen Stundenlohn: Dann steht der Equal Pay Day für den Tag, bis zu dem Frauen umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar für ihre Arbeit bezahlt werden.

Darauf möchten wir aufmerksam machen, denn diese Ungerechtigkeit stagniert bereits seit Jahren auf diesem Niveau.

Wo: Rewe-Parkplatz

Wann: 10.00 - 12.00 Uhr

Veranstalterin: Arbeitskreis Frauen für Sehnde

Weitere Informationen finden Sie im Internet
<https://www.equalpayday.de>



Dienstag, 19. März 2019

Mit Hermann Hesse durch Italien

Bergamo, Ravenna und Venedig, die Toscana und Umbrien waren Hermann Hesses Ziele des 20. Jahrhunderts. Tagebuchaufzeichnungen, Briefe und Gedichte geben einen Eindruck, Beobachtungen und Empfindungen - und uns die Erkenntnis, wie viel sich in den vergangenen hundert Jahren verändert hat.

Wo: Landhotel Behre, Zum Großen Freien 3, 31275
Lehrte, OT Ahlten

Wann: 14.30 Uhr

Veranstalterin: LandfrauenVerein Lehrte/Sehnde

Referentin: Dipl.-Päd. Irmgard Bogenstahl, Hannover

Anmeldung: bis zum **12.03.2019** an Uta Busch

Telefon: 05132 2186

Mail: buschuta@gmx.de

Das Kaffeegedeck kostet 6,00 €



Wenn nichts anderes angegeben ist, finden die Veranstaltungen kostenlos statt.

VERANTWORTLICH:

Arbeitskreis Frauen für Sehnde

Sprecherin: Birgit Luck

Telefon: 05138/ 50 31 69

Jennifer Glandorf

Gleichstellungsbeauftragte

Telefon: 05138 / 707 224

Mail: jennifer.glandorf@sehnde.de

Titelbild: Leonie Luck

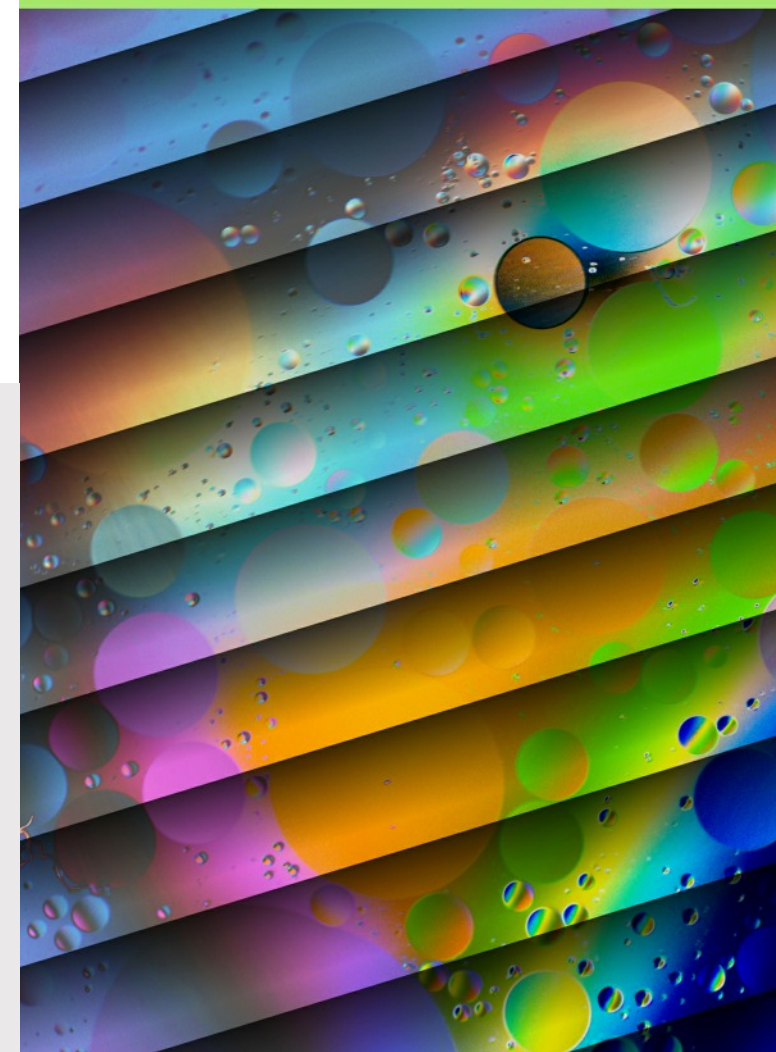
Im Rahmen der DSGVO weisen wir darauf hin, dass wir Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Anmeldungen für Veranstaltungen der Frauenkulturtage mitteilen, speichern. Die Daten werden bei uns solange gespeichert, wie es für den oben genannten Zweck erforderlich ist. Danach werden die Daten gelöscht. Wir behalten Ihre Daten für uns und werden Sie nicht an Dritte weitergeben.

Frauenkulturtage

Sehnde

Programm 2019

1. bis 19. März



Liebe Frauen,

der Arbeitskreis „Frauen für Sehnde“ und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Sehnde möchte Sie auch in diesem Jahr wieder ganz herzlich zu den Frauenkulturtagen in Sehnde einladen.

Seit vielen Jahren organisiert der Arbeitskreis um den **internationalen Frauentag** am 8. März herum ein vielfältiges Programm für die Sehnder Frauen. Wir freuen uns aber auch immer über eine rege Teilnahme von Frauen aus unseren Nachbargemeinden.

Den 8. März möchten wir zum Anlass nehmen um wieder einmal ein **Frauenmahl** auszurichten. Wir wollen 100 Jahre Frauenwahlrecht in Deutschland feiern, aber auch über den Tellerrand hinaus schauen. Wie sieht es denn in anderen Ländern aus mit dem Wahlrecht für Frauen?

Außerdem warten auf Sie der **Weltgebetstag**, ein „heißes“ **Frauenkabarett**, das **Literaturcafé**, eine „Reise“ **nach Italien** und ein **Frauenfrühstück**. Aber wir müssen auch in diesem Jahr am **Equal Pay Day** wieder an die Lohnungleichheit von Männern und Frauen erinnern. Er ist, wie bereits in den letzten Jahren, am 18. März.

Wir hoffen, dass in diesem bunten Programm auch etwas für Sie dabei ist und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Vel Freude bei den Veranstaltungen der Frauenkulturtag 2019 in Sehnde wünscht Ihnen der Arbeitskreis „Frauen für Sehnde“.

Freitag, 01. März 2019

Weltgebetstag der Frauen

„Kommt, alles ist bereit!“

Kommt, alles ist bereit: so lautet der offizielle deutsche Titel des Weltgebetstages 2019.

Frauen aus Slowenien haben die Gottesdienstordnung verfasst für diesen Höhepunkt der weltweiten Frauenökumene. Von Samoa bis Chile werden Frauen unterschiedlicher, christlicher Konfessionen die Gottesdienste zum Weltgebetstag vorbereiten und leiten.

Gefeiert wird weltweit am ersten Freitag im März: Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche – alle sind dazu herzlich eingeladen!

Wo: ev. Kreuzkirche, Mittelstraße, Sehnde

Wann: 18.00 Uhr

Veranstalterin: ökumenischer Arbeitskreis der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde Sehnde

Im Anschluss an den Gottesdienst gibt es einen Imbiss.

Ein weiterer Gottesdienst findet in Wehmingen statt:

Wo: St. Michael, Von-Wemighe-Str., Wehmingen

Wann: 19.00 Uhr

Freitag, 8. März 2019

Frauenmahl zum Internationalen Frauentag

Frauenwahlrecht - bei uns und anderswo

Das Frauenmahl ist in Sehnde inzwischen schon Tradition geworden. Angelehnt an das Format der lutherischen Tischreden soll bei Speis und Trank, in entspannter Atmosphäre, über aktuelle Themen informiert und diskutiert werden.

100 Jahre ist es her, dass den Frauen in Deutschland per Gesetz das aktive und passive Wahlrecht zugestanden wurde. Die erste Wahl, an der die Frauen zur Wahlurne gehen konnten, fand im Januar 1919 statt.

Antje Peters wird unter dem Titel „Wir haben die Wahl! 100 Jahre Frauenwahlrecht – 100 Jahre Aufbruch“ ein Impulsreferat zum Frauenwahlrecht in Deutschland halten.

An diesem Abend wollen wir aber auch erfahren, wie es in anderen Ländern aussieht.

Dürfen Frauen heute überall auf der Welt wählen? Wie ist es z.B. in den Heimatländern der Frauen, die als Flüchtlinge zu uns gekommen sind? Diesen Fragen gehen wir nach, indem wir Interviews mit Frauen aus Syrien, dem Irak, Afghanistan und Somalia führen und durch Fakten und statistische Daten aus den Ländern ergänzen.

Natürlich wird auch das Glas Sekt zur Begrüßung, mit dem wir auf den internationalen Frauentag anstoßen wollen, nicht fehlen.

Wo: Gemeindehaus Kreuzkirche
Mittelstr. 56, Sehnde

Wann: 18.30 Uhr (ab 18.00 Uhr Sektempfang)

Veranstalterin: Arbeitskreis Frauen für Sehnde
und ev. Kirchengemeinde Sehnde

Rednerinnen: Antje Peters, Geschäftsführerin
Landesfrauenrat Niedersachsen e.V.

Ortrud Mall und Frauen der Flüchtlingshilfe Sehnde

Karten: sind **nur im Vorverkauf** bis zum **1. März** erhältlich
im Büro der Gleichstellungsbeauftragten im Rathaus,
Nordstr. 21, Zimmer 402

Kosten: 8,00 €

Samstag, 9. März 2019

Frauenkabarett mit Simone Fleck

„Lieber ohne Mann als gar kein Mann!“

Gehören auch Sie zu denen, die nachts nur noch ihr Handy aufladen? Während andere feiern und wilden Sex haben, erleben Sie Körperkontakt nur im „Nacktscanner“ vor der Flugreise. Bleiben Sie dennoch optimistisch: Zum Glück existiert ungeschützter Datenverkehr!

Dieses Programm gibt Antworten:

„Kann man sich gegen Handviren impfen, zeigen sich Exhibitionisten am Nordpol und verfolgen uns „Computercookies“ bis auf die Straße? Und schließlich: Muss männliche Flucht aus der Einsamkeit immer ein tragisches Ende finden...?“

Wenn auch Sie kuschelige Aufmerksamkeit vermissen, in diesem Programm kommen sich alle näher. Es wird heiß,...nicht nur auf der Bühne.

Wo: FORUM Kooperative Gesamtschule Sehnde
Am Papenholz 11

Wann: 20.00 Uhr

Veranstalter: Kultuverein Sehnde e.V.

Karten: Postagentur Papeterie Pilarski, Peiner Str. 17,
oder bestellen Sie unter
Mail: karten@kultur-sehn.de
Telefon: 0151/215 950 43

Kosten: Karten zu 12 € - 15 € - 18 €

Dienstag, 12. März 2019

Literaturcafé

„Ich möchte Worte finden, die wie Brot sind“

hat Sigrid Lichtenberger, Schriftstellerin und Lyrikerin aus Bielefeld, in ihrem Tagebuch notiert. Die Themen ihrer Werke bezogen sich auf zwischenmenschliche Beziehungen. Besonders am Herzen lag der Autorin die Darstellung der Position der Frau in der Gesellschaft: vom Alltäglichen bis zur Anerkennung ihrer schöpferischen Potenziale und Ambitionen. Auf ihre subtile Art kämpfte Sigrid Lichtenberger für die Gleichstellung der Frau in der modernen Welt. Ihre eigene Biografie könnte als ein wirkungsvolles Beispiel dafür dienen. 2009 wurde Sigrid Lichtenberger mit dem Bielefelder Kulturpreis ausgezeichnet.

Wo: AWO-Residenz Sehnde, Achardstr. 1, Sehnde

Wann: 19.30 Uhr

Veranstalterin: Arbeitsgemeinschaft sozialdemokratischer
Frauen (AsF) Sehnde

Referentin: Natalia Kotter